

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 .....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	8
1.4.1 Tujuan Umum .....	8
1.4.2 Tujuan Khusus .....	8
1.5 Manfaat Penelitian.....	9
1.5.1 Bagi Peneliti.....	9
1.5.2 Bagi Fakultas.....	9
1.5.3 Bagi Perusahaan .....	9
1.6 Ruang Lingkup Penelitian .....	9
<b>BAB II .....</b>	<b>11</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
2.1 Landasan Teori .....	11
2.1.1 Definisi Stress.....	11

2.1.2 Definisi Stress Kerja .....	11
2.1.3 Sumber Stress Kerja .....	12
2.1.4 Tahapan Stress Kerja .....	13
2.1.5 Indikator Stress Kerja .....	15
2.1.6 Cara Pengukuran Stress Kerja .....	15
2.1.7 Faktor-Faktor Penyebab Stress Kerja .....	17
2.1.8 Dampak Stress Kerja .....	26
2.2 Kerangka Teori .....	28
2.3 Penelitian Terkait .....	29
<b>BAB III.....</b>	<b>33</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	33
3.2 Definisi Operasional.....	34
3.3 Hipotesis Penelitian.....	36
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
3.5 Jenis Penelitian .....	36
3.5.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	36
3.5.2 Pengumpulan Data.....	36
3.6 Populasi dan Sampel .....	37
3.6.1 Populasi.....	37
3.6.2 Besar Sampel .....	37
3.6.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	39
3.6.4 Kriteria Inklusi.....	40
3.6.5 Kriteria Eksklusi .....	40
3.7 Instrumen Penelitian.....	40
3.7.1 Stress Kerja.....	40
3.7.2 Beban Kerja .....	41
3.7.3 Jenis Kelamin.....	41
3.7.4 Masa Kerja.....	42
3.7.5 Shift Kerja.....	42
3.8 Analisis Data .....	42

3.8.1 Analisis Univariat .....	42
3.8.2 Analisis Bivariat .....	43
<b>BAB IV .....</b>	<b>44</b>
<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
4.1 Analisis Univariat.....	44
4.1.1 Gambaran Distribusi Stress Kerja Pada Perawat Rawat Inap di RS Hermina Depok Pada Tahun 2020.....	44
4.1.2 Gambaran Distribusi Beban Kerja Pada Perawat Rawat Inap di RS Hermina Depok Pada Tahun 2020.....	45
4.1.3 Gambaran Distribusi Jenis Kelamin Pada Perawat Rawat Inap di RS Hermina Depok Pada Tahun 2020.....	47
4.1.4 Gambaran Distribusi Masa Kerja Pada Perawat Rawat Inap di RS Hermina Depok Pada Tahun 2020.....	47
4.1.5 Gambaran Distribusi Shift Kerja Pada Perawat Rawat Inap di RS Hermina Depok Pada Tahun 2020.....	48
4.2 Analisis Bivariat .....	49
4.2.1 Analisis Hubungan Beban Kerja terhadap Stress Kerja Pada Perawat Rawat Inap di RS Hermina Depok Pada Tahun 2020.....	49
4.2.2 Analisis Hubungan Jenis Kelamin terhadap Stress Kerja Pada Perawat Rawat Inap di RS Hermina Depok Pada Tahun 2020.....	50
4.2.3 Analisis Hubungan Masa Kerja terhadap Stress Kerja Pada Perawat Rawat Inap di RS Hermina Depok Pada Tahun 2020.....	51
4.2.4 Analisis Hubungan Shift Kerja terhadap Stress Kerja Pada Perawat Rawat Inap di RS Hermina Depok Pada Tahun 2020.....	52
<b>BAB V.....</b>	<b>54</b>
<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
5.1 Keterbatasan Penelitian .....	54
5.2 Analisis Univariat.....	54
5.2.1 Gambaran Stress Kerja Pada Perawat Rawat Inap di RS Hermina Depok Pada Tahun 2020 .....	54
5.2.2 Gambaran Beban Kerja Pada Perawat Rawat Inap di RS Hermina Depok Pada Tahun 2020 .....	57
5.2.3 Gambaran Jenis Kelamin Pada Perawat Rawat Inap di RS Hermina Depok Pada Tahun 2020 .....	58

5.2.4 Gambaran Masa Kerja Pada Perawat Rawat Inap di RS Hermina Depok Pada Tahun 2020 .....	60
5.2.5 Gambaran Shift Kerja Pada Perawat Rawat Inap di RS Hermina Depok Pada Tahun 2020 .....	61
5.3 Analisis Bivariat .....	62
5.3.1 Analisis Hubungan Antara Beban Kerja Terhadap Stress Kerja Pada Perawat Rawat Inap di RS Hermina Depok Pada Tahun 2020 .....	62
5.3.2 Analisis Hubungan Antara Jenis Kelamin Terhadap Stress Kerja Pada Perawat Rawat Inap di RS Hermina Depok Pada Tahun 2020 .....	63
5.3.3 Analisis Hubungan Antara Masa Kerja Terhadap Stress Kerja Pada Perawat Rawat Inap di RS Hermina Depok Pada Tahun 2020 .....	65
5.3.4 Analisis Hubungan Antara Shift Kerja Terhadap Stress Kerja Pada Perawat Rawat Inap di RS Hermina Depok Pada Tahun 2020 .....	66
<b>BAB VI.....</b>	<b>69</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>69</b>
6.1 Kesimpulan.....	69
6.2 Saran .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>76</b>